

**Всероссийская олимпиада школьников 2024- 2025 учебный год**

Школьный этап

**Физическая культура**

**7-8 класс**

*Продолжительность – 45 минут*

*Максимальный балл – 36*

*В каждом задании №№ 1-15 выберите один верный ответ*

**Задание 1.** (1 балл) Двигательное действие, специально разработанное для решения задач физического воспитания – это:

- А) физическая нагрузка  
Б) физкультминутка  
В) физическое упражнение  
Г) технический навык

**Задание 2.** (1 балл) Какой снаряд не применяется в спортивной гимнастике?

- А) перекладина  
Б) брусья  
В) бревно  
Г) скакалка

**Задание 3.** (1 балл) Выберите самый древний вид единоборств, в котором совмещаются удары и борьба с минимальными ограничениями, созданный согласно легенде греческими героями Тезеем и Гераклом:

- А) борьба  
Б) кулачный бой  
В) «бой без правил» (панкратион)  
Г) кунг-фу

**Задание 4.** (1 балл) Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- А) биатлон  
Б) лыжные гонки  
В) фигурное катание  
Г) конькобежный спорт

**Задание 5.** (1 балл) Какие виды лыжного спорта относятся к Олимпийским?

- А) Полиатлон, полеты на лыжах, спуск с горных вершин, трюки на лыжах  
Б) Биатлон, полиатлон, горные лыжи, фристайл  
В) Лыжные гонки, горные лыжи, лыжное двоеборье, сноуборд  
Г) Лыжное двоеборье, биатлон, спуск с горных вершин, фристайл

**Задание 6.** (1 балл) Какой из способов торможений выполняется одной лыжей для небольшого снижения скорости?

- А) торможение «плугом»  
Б) торможение упором («полуплугом»)  
В) торможение соскальзыванием  
Г) торможение падением

**Задание 7.** (1 балл) Какой вид спорта не включен в программу летних Олимпийских игр?

- А) Волейбол  
Б) Гонки на байдарках и каноэ  
В) Стрельба из лука  
Г) Шахматы

**Задание 8.** (1 балл) Какой вид спорта называют «королевой спорта»?

- А) гимнастика
- Б) легкая атлетика
- В) лыжная подготовка
- Г) акробатика

**Задание 9.** (1 балл) Выберите танцевальный вид спорта, в котором танец двух соперников или двух соперничающих команд символизирует драку и даже носит название «баттл», что в английском языке означает «битва».

- А) чирлиддинг
- Б) брейк-данс
- В) акробатический рок-н-ролл
- Г) спортивные танцы

**Задание 10.** (1 балл) Какие манипуляции нужно провести, чтобы определить наиболее информативный и простой показатель самочувствия:

- А) измерение частоты сердечных сокращений
- Б) измерение жизненной емкости легких
- В) антропометрические измерения
- Г) измерение артериального давления

**Задание 11.** (1 балл) Что означает жест обоих судей «круговое движение предплечий вокруг друг друга» во время игры в баскетбол?

- А) смена сторон площадки;
- Б) замена
- В) удаление
- Г) пробежка

**Задание 12.** (1 балл) На какой запах реагирует расслаблением перевозбужденная кора головного мозга?

- А) цветочная пыльца
- Б) кофе
- В) какао и шоколад
- Г) розмарин и мята

**Задание 13.** (1 балл) Какой продукт древние греки называли «пищей богов», а И.В. Мичурин – «хлебом будущего»?

- А) мясо
- Б) шоколад
- В) орехи
- Г) фрукты

**Задание 14.** (1 балл) Кто такой «шутер»?

- А) игрок команды, специализирующийся на 3-очковых бросках
- Б) прозвище Шумахера, автогонщика Формулы-1, семикратного чемпиона мира
- В) человек, который руководит болельщиками на стадионе (кричалки, «волна» и т.д.)
- Г) комбинация в бильярде

**Задание 15.** (1 балл) Топ-спин – это ...?

- А) технический прием в настольном теннисе, с помощью которого мячу придается верхнее вращение
- Б) действия ракетки, при котором мяч получает боковое или обратное вращение
- В) сильный мощный атакующий удар над головой по опускающемуся сверху мячу
- Г) вид удара, при котором удар по мячу происходит снизу вверх, придавая сильное вращение в направлении удара

**Задание 16.** (1 балл) Экипировка какого игрока по цвету и фасону отличается от снаряжения всей волейбольной команды?

**Задание 17.** (1 балл) Какое количество медицинских групп выделяют в соответствии с физическим развитием, состоянием здоровья, уровнем тренированности и уровнем общей физической подготовленности школьников?

**Задание 18.** (1 балл) Как называются запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности?

**Задание 19.** (1 балл) Как называется повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы?

**Задание 20.** (2,5 балла) Сопоставьте вид спорта и расстояние, с которого пробивается пенальти в этом виде спорта

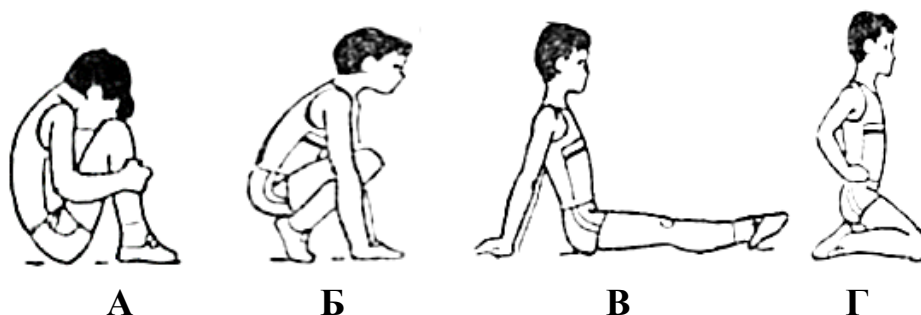
<b>А</b>	Хоккей с мячом	<b>1</b>	5 метров
<b>Б</b>	Футбол	<b>2</b>	12 метров
<b>В</b>	Водное поло	<b>3</b>	7 метров
<b>Г</b>	Гандбол	<b>4</b>	6 метров
<b>Д</b>	Мини-футбол	<b>5</b>	11 метров

**Задание 21.** (3 балла) Установите правильную последовательность обучения техники броска баскетбольного мяча двумя руками от груди:

- А) Броски мяча со средней дистанции (3 м – 3,60 м);
- Б) Согласованность движений рук и ног;
- В) Броски мяча в сочетании с другими техническими приёмами;
- Г) Исходное положение;
- Д) Бросок мяча с близкой дистанции (1,5 м – 2 м);
- Е) Выпуск мяча с различной траекторией полёта

**Задание 22.** (2,5 балла) Перечислите основные физические качества человека.

**Задание 23.** (1 балл) На какой картинке изображён упор присев?



**Задание 24.** (6 баллов)

**Решите в бланке кроссворд**

***По горизонтали:***

7. Спортивный инвентарь для ходьбы по снегу.
8. Спортивная игра с мячом.
10. Игра с мячом на воде.
11. Тащили их на горку, чтоб устроить гонку.
12. Обувь фигуриста.

***По вертикали:***

1. Вид спорта, в котором используют ракетку и волан.
2. Спортивная обувь.
3. Единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаком.
4. Старейшая игра с мячом на поле, объединяющая континенты.
5. Главный хоккейный снаряд.
6. Единоборство, рукопашная схватка двух людей.
9. Коньки на колёсиках.

**Задание 25.** (2 балла) Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 12 секунд было зарегистрировано 16 ударов?